

Præparat	LDN
Smertemodalitet	Generaliseret smerte primært fibromyalgi. behandling med både tricykliske antidepressiva, gabapentinoider og serotonin- og noradrenalingen-optagshæmmere er bedre dokumenterede, anbefaler vi dog ikke behandlingen som førstevalg.
Dosering	Startdosis er sat til 1 mg kan øges til 4,5 mg og såfremt patienten har effekt kan øges til maksimal dosis 9.0 mg (ellers ikke lavdosis).
Bivirkninger	LDN har meget få bivirkninger, der er meget sjældne og som regel milde: søvnforstyrrelser, livlige drømme, uro i maven, diarré, træthed. Vi benytter det derfor om dagen.
Interaktioner	Med opioider – ingen kendt med alkohol i de givne doser.
Kontraindikationer	Opioidindtagelse af enhver form. Akut hepatitis og stærkt nedsat lever- eller nyrefunktion.
Særlige forholdsregler	<p>Prøvetagning af lever- og nyretal inden start.</p> <p>Hav kort i din pung om indtagelse af LDN – men er også anført i FMK.</p> <p>Præparatet benyttes off-label på ordinerede speciallæges ansvar. Fremstilles magistrelt på Skanderborg eller Glostrup Apotek.</p>
Effekt indtræder	Inden for kortere tid. Vi anbefaler optrapning i to perioder med tre uger imellem.
Evidens; NNT & NNH	Svag – randomiserede undersøgelser pågår.
Referencer	Promedicin.dk, LDN –patientinformation og LDN – til smertebehandling (Begge Teamsite)