

Præparat	Alfa-liponsyre
Smertemodalitet	<p>Nervesmerter skyldes sygdomme eller skader i nervesystemet, hvor man skelner mellem centralnervesystemet (hjerne og rygmarg) og det perifere nervesystem (nerverødder, nerveplekser og nerver). Det vurderes, at nervesmerter kan være relevant at behandle med Alfa-liponsyre ud fra erfaringer ved sukkersyge, når præparater med større kendt effekt har været prøvet uden effekt.</p> <p>Alfa-liponsyre (ALA) er et stof, der kan fungere som en antioxidant i kroppen. I kroppen er antioxidantstoffer, der hjælper med at beskytte vores celler mod frie radikaler, som kan dannes i højere udstrækning ved stress, fx ved sygdom eller hård fysisk aktivitet.</p>
Dosering	<p>600 mg dagligt i mindst en måned. Efter forskrift udleveret af klinikken</p> <p>1. dag: 1 kapsel 2. dag: 2 kapsler 3. dag: 1 kapsel 4. dag: 2 kapsler</p> <p>Og dette fortsættes da målet er 400 mg ALA dagligt.</p>
Bivirkninger	<p>Alfa-liponsyre synes ikke at have bivirkninger i doser på op til 1.800 mg dagligt. Imidlertid angiver nogle patienter let svimmelhed og mavegener. Udslæt skal bevirke ophør. Patienter med sukkersyge opfordres til at følge BS tæt. Man har ikke fastlagt sikkerheden for børn, gravide, ammende eller personer med alvorlig lever- eller nyresygdom</p>
Interaktioner	Bør tages mindst 4 timer før/efter medicin til stofskiftet
Kontraindikationer	Ingen kendte
Effekt indtræder	Fra 5 dage til en måned
Opmærksomhed	
Evidens	Svag til moderat
Referencer	<p>“Effect of a-lipoic acid on symptoms and quality of life in patients with painful diabetic neuropathy” Agathos E, Tentolouris A et al. Journal of International Medical Research 2018, Vol. 46(5) 1779–1790. 2018</p> <p>“Non-pharmacological treatments for symptoms of DPN – a systematic review”. Nesbit SA, Sharma R et al. CMRO – epub ahead of print. 2018.</p>