

Præparat	PIKASOL (OMEGA 3-fedtsyre)
Smertemodalitet	<p>Vævsskadesmerter skyldes sygdomme eller skader i vævet (muskler, led , knogler samt indre organer).</p> <p>Størstedelen af den forskning, der har undersøgt OM3s effekt på gigt, er dog lavet på leddegigtpatienter. Cirka 3.000 mg fiskeolie dagligt eller en kost med mange fisk reducerer antallet af ømme led hos leddegigtpatienter og nedsætter varigheden af morgenstivhed i leddene. Når det gælder leddegigt, er fiskeoliens virkning vist med stor sikkerhed. Effekten er dog ikke dramatisk, men moderat</p> <p>Det vurderes, at vævsskadesmerter kan være relevant at behandle med PIKASOL – især forud for morfin-behandling.</p>
Dosering	1000 mg x3
Bivirkninger	Fiskesmagende opstød og forbigående løs afføring, især ved høje doser.
Interaktioner	Omega-3 fedtsyrer kan have en dosisrelateret effekt på blødningstid, men kliniske effekter er ikke rapporteret.
Kontraindikationer	Ingen kendte
Effekt indtræder	Fra 5 dage til en måned
Opmærksomhed	
Evidens	Når det gælder leddegigt, er fiskeoliens virkning vist med stor sikkerhed. Effekten er dog ikke dramatisk, men moderat
Referencer	Sundhed.dk “ Omega-3 fedtsyrer” - 2016